

公民館広報

しおみ

発行／松山市潮見公民館 住所／松山市吉藤四丁目3番16号 電話・ファクス／089-924-8643

遠くへ飛んでけ!!紙ヒコーキ



▲遠くへ飛んでいけ!と勢いよく紙飛行機を飛ばす子どもたち



▲紙飛行機の飛ばし方を伝授



▲石山明男さん(右端)らの指導で「のしか飛行機」を折る親子

9月28日(土)、潮見小学校体育館で紙飛行機大会が開かれ、1～6年生の児童と保護者約30人が参加。石山明男さんや宮平藤代さんら市レクリエーション協会の指導、潮見

小学校PTA社会教育部員さんの協力で「のしか飛行機」作りに挑戦。子どもたちは輪ゴムを使ったり、手で飛ばしたりして、紙飛行機の滞空時間の長さを競っていました。



▲来年こそは優勝をと誓った潮見公民館チーム

市青壮年ソフトボール大会 あと一步で惜敗

市青壮年ソフトボール大会が9月8日(日)、河野別府公園で開催され、2回戦から登場した潮見公民館チームは、優勝した味酒公民館チームに最終回に逆転され涙をのみました。

【人権啓発講座】

女性教育学級

【健康講座】

夢を描けば叶う！



▲活動を紹介している書籍を講師と一緒に読む参加者

令和6年度の女性教育学級（4講座5回）第1回の人権啓発講座が台風のため延期された9月20日（金）、潮見公民館で開催され、タンDEM自転車NONちゃん倶楽部理事長の津賀薫さんが体験を基に「繋がるペダルで心をつなぎ夢を描けば夢叶う」をテーマに講演しました。



▲障がい者支援などのボランティア活動に精力的に取り組む津賀薫さん

効果的な歩き方を



▲正しい姿勢や足の上げ方などを学ぶ参加者

また第2回の健康講座が9月3日（火）潮見公民館で開催され、トライアスロンなどでも現役で活躍している健康運動指導士の須山浩光さんが「効果的な歩き方」をテーマに、歩く時の姿勢や足の上げ方などの注意点を実演を交えながら講演しました。



▲健康に効果的な歩く時の腕の振り方を実演する須山浩光さん

男の料理 手作り木枠で押し寿司



▲完成した押し寿司



▲大鍋で作った芋炊き



▲カニカマ入り豆腐

男の料理教室の令和6年度第3回が9月19日（木）、潮見公民館で開催。目玉メニューとして、一合枘などを改造した手作りの木枠で押しずし作りに挑戦。すし飯を木枠に詰め、上にしめ鯖や小鯛の笹漬、鮭フレークなどの具材をのせて押し、木枠から出して食べやすい大きさに切って完成。試食会ではあっという間に完食でした。秋の郷土料理の芋炊きやカニカマの入ったもちもち豆腐など、手軽に作れておいしい料理を楽しんでいました。



▲第1ゲート通過を狙ってボールを打つ参加者

戦略競うゲートボールで熱戦

潮見地区ゲートボール大会が9月26日（木）、吉藤ゲートボール場で開かれ、熟練の技を持つ皆さんが5人ずつ2チームに分かれて白熱した戦いを展開。共に2勝2敗でしたが、得失点差でAチームが優勝しました。自分のボールを他のボールに当てる「タッチ」などを組み合わせて自分のチームを有利にしたり、相手のボールの行く先を読んだりするなど、戦略を競い合っていました。



▲優勝したAチームの皆さん

スマホ初心者教室 メールやラインの基礎を学習

初心者を対象としたスマートフォン教室が8月20日（火）、潮見公民館で開催され、メールの使い方とラインの使い方の2講座に、延べ10人の皆さんが参加。熱心に受講していました。



▲講師がラインの使い方などをマンツーマン指導

身近な人権問題を学習

7月27日（土）、地区別人権学習会が鴨川分館で開催され、家庭や地域、会社など身近なところに存在している人権問題について、自分ならどう行動するか、ビデオを見ながら学んでいました。



▲鴨川分館で開催された地区別人権学習会

防災食と宿題のポスター作ったよ



▲大学生と一緒に調理用の耐熱袋を使ってお菓子やパスタ、果物のデザートなどの防災食を作る子どもたち

あそびの学校「防災食を作ってみよう!」と「夏休みの宿題ポスターを作ろう」が8月3日(土)と10日(土)、潮見公民館で開催され、潮見小学校の児童がそれぞれの講座に約20人ずつ参加。愛媛大学教育学部の学生約10人の指導を受けながら、お菓子やパスタ類などの防災食を作ったり、宿題のポスターを仕上げたりしていました。



▲大学生のアドバイスを受けて構図を工夫したり背景の色を変えたりしながらより良いポスター作りに励む子どもたち



◀おいしく作れました

職場体験学習

今年は

男子生徒が案山子人形作り



▲眉毛や目、唇などの縫い付け方を真剣に聞く生徒たち

鴨川中学校の職場体験学習が9月6日(金)・9日(月)・10日(火)、潮見公民館で開催され、作道輝夫さん、英子さん夫妻や潮見地区まちづくり協議会役員の指導を受けながら、案山子人形を作り上げていました。